



FFS.

Cartilha de Prevenção ao HIV e outras ISTs e Autocuidado.

Inhá! Tá bem? Bem vinde. Aqui você vai encontrar informações babadeiras sobre Prevenção Combinada ao HIV e outras ISTs, para ficar com sua saúde sexual na potência máxima. Preparede? Vamos BRILHAR!

Tirando dúvidas #PrevenirPraBrilhar

● O que são PrEP e PEP?

A PrEP é a Profilaxia Pré-Exposição ao HIV. Consiste no uso preventivo de antirretrovirais antes da exposição ao vírus do HIV, impedindo que ele se espalhe pelo corpo. (a proteção da PrEP para relações anais é a partir de 7 dias e as vaginais depois de 20 dias.) Enquanto a PEP é a Profilaxia Pós-Exposição ao HIV. Consiste também no uso de antirretrovirais, por 28 dias, após um possível contato com o vírus do HIV, devendo ser iniciada em até 72 horas após a exposição.

A PrEP e a PEP não previnem outras ISTs, devendo ser combinada com outras formas de prevenção.

Dúvidas? O Venâncio quer falar uma parada!



● O que é Prevenção combinada?

A Prevenção Combinada consiste no uso combinado de diferentes tecnologias de prevenção ao HIV, às ISTs e às hepatites virais, através da mandala de prevenção: bit.ly/hivaidsprev

Quer saber mais Sobre Prevenção combinada?

Cata esse babado do Caio Oliveira



● O que é I=I?

Estudos comprovam que uma pessoa vivendo com HIV, em tratamento antirretroviral e indetectável há pelo menos seis meses, não transmite o vírus. Daí, nasceu a expressão "I=I" que significa "Indetectável = Intransmissível".

Descobriu que tem HIV? CALMA! RESPIRA! VOCÊ ESTÁ VIVENDO!

Primeiramente, se você foi diagnosticado ou diagnosticada com HIV, respira e não pira porque tem tratamento e sua vida vai continuar e você vai viver bem e saudável com o tratamento para realizar todos os seus sonhos! O tratamento do HIV/Aids é um direito garantido e gratuito pelo SUS às pessoas diagnosticadas e que vivem com HIV/Aids.

Confira a lista das Unidades Especializadas em ISTs/Aids de São Paulo: <https://bit.ly/atendistsp>

Conhecendo a lei #SeusDireitosPraBrilhar

● Direitos das pessoas trans e travestis nos aparelhos de saúde

Inhá, amore. Já se deparou com algum problema ao acessar uma unidade de saúde?

O Ministério da Saúde lançou, em 2009, através da portaria nº 1.820, a Carta dos Direitos dos Usuários do SUS, tornando obrigatório o acesso ao atendimento de saúde com nome social, com o objetivo de estimular o exercício da cidadania.

Quer saber mais? Cata só: bit.ly/direitostranssp

Conheça também Política Nacional de Saúde Integrada LGBT e exija seus direitos: bit.ly/pnsilgbt

● Doação de sangue LGBTQIA+

Você sabia? Em junho de 2020, o Supremo Tribunal Federal, por 7 votos a 4, concluiu que a doação de sangue pela comunidade LGBTQIA+ pode ser feita legalmente. Na prática, o benefício engloba todo o grupo LGBTQIA+. Saiba mais: bit.ly/doalgbtqia

#Cuidando da saúde #AutocuidadoPraBrilhar

● Saúde mental/emocional da população negra LGBTQIA+

Como anda sua saúde? Manter nossa saúde mental em dia é o primeiro passo para lidar de forma equilibrada com os desafios impostos pela sociedade. Se você é uma pessoa LGBTQIA+ preta, sabemos que os desafios são ainda maiores. Mas, não desista nunca de você! Amplie sua rede de cuidados e preserve sua sanidade mental para viver cada vez melhor.

Saiba mais em: bit.ly/smcnegros

Gostou dessas dicas? Acesse: prabilhar.org e vamos BRILHAR juntas!

FICHA TÉCNICA

Esta cartilha foi produzida pela turma 2020.2 do projeto É Pra Brilhar, da Viração Educomunicação, em parceria com a Coordenadoria de IST/Aids da Cidade de São Paulo.

Coordenação Viração: Elaine Souza |
Coordenação Pra Brilhar: André Araújo
Produção de conteúdo: Danilo Henrique Santos, Lucas Valentim, Nath Oliveira, Patrícia Borges, Thales Coimbra e Wesley da Hora
Diagramação: Franklin Ferreira

Realização:



VIRAÇÃO

Parceria: SUS

